

PASSIONE GIAPPONE

VERSO IL SOL LEVANTE

dal 10 al 23 ottobre 2010



Con le sue 3000 isole adagate lungo l'Anello di Fuoco del Pacifico, il Paese che si è chiuso al mondo si è tuttavia arricchito e diversificato creando un insieme di contrasti e contraddizioni che ha dato luogo ad una irripetibile unicità. La chiusura totale del Paese fino al 1641 decisa per bloccare sul nascere gli appetiti coloniali delle potenze d'oltremare, ha stimolato la creatività su base locale. Un bel paradosso che ha dato vita a stili diversissimi. Isolato anche grazie alla sua posizione sulla dorsale vulcanica del Pacifico, l'arcipelago giapponese conserva un fascino enigmatico per i turisti. Le grandi città del Giappone sono un curioso miscuglio di antico e moderno, dove torri futuristiche e bar con karaoke convivono con templi antichi e sale da thè. La topografia e il clima molto diversi nelle cinque isole principali creano contrasti meravigliosi ed estremi che spaziano dalle cime ghiacciate alle coste tropicali di Okinawa. Sono poche le nazioni al mondo a non essere state in qualche modo influenzate dalle idee, dalla cultura e dall'economia giapponesi, eppure il Giappone resta sotto molti aspetti un enigma. Occidentalizzato, ma diverso da ogni Paese occidentale, asiatico, ma molto lontano dalle altre società asiatiche, il Giappone è un Paese unico, nel quale si fondono tradizione e modernità. Felici senza il mondo...



Programma di viaggio

10 ottobre
domenica

ITALIA / FRANCOFORTE / TOKYO

Per i signori partecipanti in partenza da Milano Linate:

Ore 15.25 Incontro con la vostra accompagnatrice presso il banco convocazione gruppi Superviaggi, partenze internazionali. Borsa e documenti di viaggio vi saranno spediti per tempo. Vi raccomandiamo di apporre sulle valigie le etichette bagaglio Superviaggi (togliendo qualsiasi altra etichetta). Le valigie andranno inviate sulla destinazione finale Tokyo.

Ore 17.25 Partenza per Francoforte con volo Alitalia AZ410.

Ore 18.50 Arrivo a Francoforte. Cambio di aeromobile e trasferimento ai banchi di accettazione Japan Airlines.

Per i signori partecipanti in partenza da Roma Fiumicino:

Ore 13.45 Effettuazione del check-in individuale presso l'aeroporto di Roma Fiumicino partenze internazionali banchi di accettazione Alitalia. Borsa e documenti di viaggio vi saranno spediti per tempo. Vi raccomandiamo di apporre sulle valigie le etichette bagaglio Superviaggi (togliendo qualsiasi altra etichetta). Le valigie andranno inviate sulla destinazione finale Tokyo.

Ore 15.45 Partenza per Francoforte con volo Alitalia AZ404

Ore 17.55 Arrivo a Francoforte. Cambio di aeromobile e trasferimento ai banchi di accettazione Japan Airlines.

Per tutti:

Ore 21.05 Partenza per Tokyo con volo Japan Airlines JL408 (Boeing 777/300 – ore effettive di volo 11,20 – pasti a bordo). In aereo saranno distribuiti i moduli da compilare per l'ingresso nel Paese.

11 ottobre
lunedì

TOKYO

ore 15.25 Arrivo a Tokyo. Disbrigo delle formalità e ritiro dei bagagli utilizzando i carrelli messi a disposizione gratuitamente. Trasferimento (65 km.) in pullman privato con guida parlante italiano all'hotel

PARK HOTEL TOKYO (5 stelle) www.parkhoteltokyo.com

Shiodome Media Tower, 1-7-1, Higashi Shimbashi, Minato-ku, Tokyo, 105-7227

Tel. 0081 3 62521111 fax 0081 3 62521001

Hotel membro della prestigiosa catena Design Hotel. Situato in un avveniristico palazzo in posizione centrale, le camere sono situate tra il ventiseiesimo e il trentaquattresimo piano. La lobby si trova al venticinquesimo piano. Numerosi ristoranti. Salone di fito-aromaterapia aperto dalle 14.00 alle 23.00.

Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento.

12 ottobre
martedì

TOKYO

Prima colazione in hotel (presentando il coupon che vi sarà stato consegnato con le chiavi). Potrete scegliere fra il ristorante occidentale Tateru Yoshino o il giapponese Hana Sanshou.

Ore 09.00 Partenza dall'hotel per la visita della città di un'intera giornata.

*La capitale del Giappone sorge sulle sponde del fiume Sumida e si affaccia sulla Baia di Tokyo. Con il nome di Edo fu centro del potere dello shogunato a partire dal 1590. A quel tempo la città bassa, popolata da mercanti e artigiani, era al servizio della città alta, situata sulle colline occidentali e abitata dall'élite politica e intellettuale. Nel 1868 fu rinominata Tokyo e divenne la capitale del Paese. Da allora Tokyo si è reinventata ed è diventata una delle città più moderne e vitali del mondo. Durante la giornata si visiterà il **Meiji Jingu** (Santuario Imperiale) che è il più importante santuario scintoista di Tokyo e risale al 1920. Durante le celebrazioni per il Capodanno è il luogo più visitato del Paese,*



con più di tre milioni di persone che vi si recano per pregare ed acquistare amuleti portafortuna. Si visiteranno inoltre il **Metropolitan Government Office**, il quartiere di **Asakusa** che conserva quello che resta dell'antica città bassa di Tokyo con innumerevoli negozietti e il famosissimo **Asakusa Kannon** (tempio Senso-Ji), il più sacro e imponente di Tokyo. Gli affollati rituali giornalieri dedicati a Kannon, dea buddista della misericordia, ne fanno un luogo affascinante. Ci si sposterà poi per il distretto di **Ginza**, il cuore della Tokyo occidentalizzata e moderna che nel 1590, data dell'insediamento dello Shogun a Edo, era ricoperta di paludi. Durante la giornata si avrà modo di effettuare un po' di shopping in quella che è la capitale delle tentazioni per antonomasia.

Pranzo libero in corso di escursione. Rientro in hotel verso le 17.00. Tempo a disposizione.
Ore 19.00 Partenza dall'hotel con la guida per raggiungere il ristorante giapponese EN (5 minuti a piedi).
Rientro in hotel. Pernottamento.

13 ottobre mercoledì TOKYO / NIKKO / TOKYO (km 160 - 2h40)

Prima colazione in hotel.

ore 08.30 Partenza in bus privato con guida parlante italiano per **Nikko**, centro religioso sin dall'ottavo secolo d.c. con templi e santuari di grande interesse. *Nikko, che significa "i raggi del sole" è diventato sinonimo giapponese di splendore. Durante la giornata si visiterà il mausoleo-santuario **Tosho-gu**, per la costruzione del quale furono impiegati per 2 anni circa 15000 artigiani provenienti da tutto il Giappone, che hanno scolpito, dorato, dipinto e laccato senza sosta per dar vita a un complesso grandioso curato in ogni dettaglio. Si visiterà inoltre il **Tempio Rinni-ji**, il primo tempio fondato a Nikko nel 766 d.C. La sala dei **Tre Buddha** è l'edificio più grande di Nikko, Nella sala del tesoro sono esposti preziosi tesori risalenti soprattutto al periodo Edo. Nel tempio sorge lo **Shoyen**, un bel giardino dell'Ottocento in stile Edo, curato in ogni stagione. Inoltre Nikko è parte dell'omonimo **Parco Nazionale** che si estende su una superficie di 1402 Km² di pura bellezza. In un contesto naturale che evidenzia la cromaticità dei colori autunnali, avrete modo di ammirare le **Cascate Ryuzu** che significa "testa di drago". Il nome deriva dalla forma delle cascate stesse che si buttano nel fiume Yukava.* Pranzo in corso di escursione al ristorante Takumi. Rientro in hotel a Tokyo verso le 18.00. Cena libera. Pernottamento.

**14 ottobre giovedì TOKYO / KAMAKURA (km 60 - 1h30) / MONTE FUJI (km 138 - 3h00) / HAKONE (km 81 - 2h20)**

Prima colazione in hotel.

ore 08.00 Partenza per Kamakura. Città di mare e di collina, **Kamakura** è stata la capitale del Giappone dal 1185 al 1333. A testimonianza della sua antica gloria ci sono 19 santuari scintoisti e 65 templi buddisti. Amata da artisti e scrittori vanta numerosi antiquari e artigiani. Uno dei tesori più famosi è il Grande Buddha. La statua bronzea del **Buddha Amida**, fusa nel 1252 è alta 13,5 metri. Sopravvissuta a mareggiate, incendi, terremoti e tifoni, grazie ad un raffinato gioco prospettico, dà l'impressione di essere inclinata verso i visitatori. A nord di Kamakura sorgono tre dei cinque grandi templi zen, la forma di buddismo che giunse in Giappone nel XII secolo. Il più importante santuario è il **Tsurugaoka Hachimangu** fondato dal primo shogun di Kamakura nel 1063. Il tempio è dedicato a Hachiman, patrono dei samurai. Pranzo libero. Dopo il pranzo si continuerà il percorso fino a giungere nei pressi del **Monte Fuji**. Con i suoi 3776 metri, il Monte Fuji è la cima più alta del Paese del Sol Levante e il suo perfetto cono vulcanico si staglia fra nuvole e colline. Inattivo dal 1707 eruttò per la prima volta 8-1000 anni fa. La zona dei **Cinque Laghi** ai piedi del vulcano è uno dei soggetti più amati dagli artisti. Si salirà fino alla quinta stazione del vulcano. Si riprenderà poi il pullman per raggiungere Hakone dove l'arrivo è previsto verso le 18.00. Sistemazione all'hotel



Hyatt Regency Hakone Resort and Spa (5 stelle) www.hakone.regency.hyatt.com
1320 Gora Hakone, Ashingarashimo-gun, Kanagawa 250-0408
Tel. 0081 460822000 Fax 0081 460822001

Ottimo hotel con camere molto piacevoli dotate di tutti i confort. L'hotel dispone di due sorgenti termali calde di acqua sulfurea (onsen) aperte dalle 6.00 alle 24.00. La grande vasca comune per uomini e donne misura 105x134 m². Molto consigliabile un bagno rilassante in queste acque.

Ore 20.00 Cena al ristorante Dining Room dell'hotel. Pernottamento.

15 ottobre
venerdì **HAKONE / TAKAYAMA (km 292 - 6h40)**

Prima colazione in hotel con possibilità di scegliere fra il buffet all'occidentale o il breakfast giapponese nel ristorante Dining Room .

Ore 09.00 Partenza per la visita di **Hakone**. Questa città termale nella regione dell'Honshu centrale, sorge sui resti di un vulcano attivo fino a circa 4000 anni fa, che ha lasciato in eredità sorgenti termali e fumarole. I dintorni sono estremamente suggestivi. Si arriverà con la funivia alla **Owakudani Boiling Valley**, Valle della Grande Ebollizione, una zona di fumarole sulfuree. Poi si proseguirà sino al **lago Ashi** da dove inizierà una piccola navigazione su copie di antiche barche. Se il cielo è sereno, la vista del Monte Fuji è splendida. Pranzo libero in corso di escursione. Dopo il pranzo continuazione per Takayama dove si arriverà verso le 18.30. Sistemazione all'hotel



Hida Hotel Plaza (4 stelle) www.hida-hotelplaza.co.jp

60, Hanaoka-cho 2-chome, Takayama, Gifu 506-0009

Tel. 0081 577334600 Fax 0081 577334602

Hotel dotato di grazia e semplicità in cui la tradizione e la modernità si fondono. Nella Spa, la grande Jacuzzi con acqua calda con vista sulle Alpi giapponesi è estremamente rilassante. Le due vasche Onsen sono aperte dalle 06.00 alle 24.00.

Ore 19.30 Trasferimento a piedi (10 minuti) al ristorante Suzuya per la cena. Il ristorante è rinomato per il famoso "Hida Beef" che avrete modo di gustare. Rientro in hotel. Pernottamento.

16 ottobre
sabato **TAKAYAMA / SHIRAKAWAGO (km 50 - 1h30) / KYOTO (km 273 - 4h00)**

Prima colazione in hotel con possibilità di scegliere fra il buffet all'occidentale al ristorante Bonjour o il buffet giapponese al ristorante Hana-Chaya.

Ore 08.30 Partenza per la visita della città. **Takayama** è una città di carattere circondata da montagne. La sua posizione isolata ha garantito la sopravvivenza di strade del periodo Edo, animate da piccoli negozi, musei e ristoranti. Una zona incredibilmente intatta da visitare tutta a piedi. Dopo una prima sosta al celebre mercato, si proseguirà la visita con la città vecchia e l'antico complesso architettonico **Takayama Yatai Kaikan**, dove si potranno ammirare alcuni dei carri tradizionali utilizzati per le cerimonie propiziatorie di primavera e d'autunno. Il **Takayama Maturi (Festa dei Carri)** risale al 1690 e si svolge due volte all'anno: in primavera per la semina e in autunno per il raccolto. Entrambe le feste prevedono sfilate di undici grandi carri decorati guidati da cittadini in costume tradizionale. Queste cerimonie attirano persone da tutto il Paese. Si visiterà poi il quartiere **Sannomachi**, una zona incredibilmente intatta di negozi e case del periodo Edo. Vi si trovano negozi di artigianato e fabbriche di sakè. Alcune delle case d'epoca si affacciano sul fiume Miya: è una visione d'altri tempi.



Pranzo libero e proseguimento in pullman verso **Shirakawago** dove si giungerà verso le 15.00.

Shirakawago si trova in una regione montuosa con singolari case dal tetto di paglia. Innevata da dicembre a marzo la regione era un rifugio per gli sconfitti e i perseguitati. Fino agli anni 70 la maggior parte degli abitanti lavorava la seta, e i bachi venivano allevati in queste tipiche case che sarà un'esperienza rara poter ammirare.



La regione di Shirakawago e le cinque borgate di Gokayama si trovano nella remota zona montagnosa che si stende dalla provincia di Gifu a quella di Toyama. Dichiarate dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'umanità dal 1995, le prefetture sono famose per le loro case **Gasso-Zukuri**, qualcuna più vecchia di 250 anni. Gasso-Zukuri significa "costruite come mani in preghiera" perché i tetti di paglia sembrano le mani di un monaco buddista giunte per la preghiera. Lo stile architettonico si è sviluppato da molte generazioni con lo scopo di affrontare la grande quantità di neve che cade durante l'inverno. Nessun chiodo viene usato per la costruzione dei tetti: le travi e i sostegni sono tenuti insieme con corde. Per la parte inferiore della casa sono utilizzati cavicchi di legno. Dopo le visite proseguimento in pullman verso Kyoto dove si prevede di arrivare verso le 19.00. Sistemazione all'hotel

Hyatt Regency Kyoto (5 stelle) www.kyoto.regency.hyatt.jp

644-2 Sanjusangendo-mawari, Higashiyama-ku, Kyoto

Tel: +81 75 541 1234 Fax: +81 75 541 2203

L'hotel è situato in una zona tradizionale nel cuore di Kyoto. Camere dotate di tutti i confort, Spa e fitness centre.

Ore 20.30 Cena in hotel. Pernottamento.

17 ottobre
domenica

KYOTO

Prima colazione a buffet al ristorante The Grill.

Ore 09.00 Partenza per la visita di un'intera giornata di **Kyoto**. Per capire davvero il Giappone bisogna trascorrere alcune ore nei vicoli della sua antica Capitale Imperiale, dove le tracce monumentali del passato si mescolano ai segni della sua modernità. Fondata nel 1794, chiusa su tre lati dalle montagne e attraversata dal fiume, la posizione fu giudicata ideale dai geomanti dell'imperatore. Il ruolo più importante lo svolsero la corte imperiale e la nobiltà. Più tardi furono i samurai e il buddismo zen a incidere sulle abitudini culturali degli abitanti di Kyoto. Nel corso del periodo Edo (1600-1868) il baricentro del potere si spostò da Kyoto a Edo (Tokyo) ma il suo ruolo di depositaria della cultura giapponese emerge tutt'ora con evidenza. La vita, poi, scorre ancora al ritmo della natura e delle stagioni. La stessa celebre cucina di Kyoto, la Kyo-Ryori ha un carattere eminentemente stagionale e i bellissimi giardini registrano pazienti i cambiamenti del tempo. Ben 17 siti sono stati dichiarati Patrimonio dell'Umanità. Durante la giornata si visiterà il leggendario **padiglione Kinkaku-ji**. Scintillante lascito del Giappone medievale, è conosciuto come il "Padiglione d'Oro". Fu fatto costruire dal 3° shogun (1358-1408) originariamente come villa privata. Successivamente fu trasformato in tempio. Camminando lungo un viale alberato si arriva in un giardino al di là del quale si trova il favoloso padiglione; l'elegante struttura a tre ordini è totalmente rivestita con foglie d'oro con in cima una fenice di bronzo. Le visite proseguiranno con il **castello Miyo**, una delle poche fortificazioni del Giappone. E' famoso soprattutto per i suoi interni decorati e per i caratteristici "Pavimenti dell'Usignolo", ideati per produrre un suono simile al canto di un uccello nel momento in cui vengono calpestati. Il complesso è stato voluto dallo shogun Tokugawa Ieyasu (1543-1616) ed è simbolo del potere e della ricchezza dello shogunato di Edo.



Verso le 13.00 pranzo al ristorante La Muse. Nel pomeriggio si continueranno le visite con il Santuario Heian e il Tempio Kiyomizu. **Il santuario Heian** fu costruito nel 1895 ed è una replica del Palazzo Imperiale del periodo Heian. **Il Kiyomizu Temple** (Tempio dell'Acqua Pura) è uno dei templi più celebrati del Giappone. Fondato nel 780 dalla setta buddista Hosso è stato inserito nel 1994 dall'Unesco nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Si erge su una collina boscosa appena fuori Kyoto e offre una stupenda visita della città dalla sua famosa terrazza di legno. Sotto la terrazza scorre una sorgente d'acqua che dà il nome al tempio e che si dice abbia poteri taumaturgici.

Rientro in hotel verso le 17.00. Cena libera. Pernottamento.

18 ottobre
lunedì **KYOTO / NARA / KYOTO (km 45)**

Prima colazione in hotel.

Ore 08.30 Partenza in pullman per la visita di un'intera giornata a **Nara**, la prima vera capitale del Giappone, dove sono nate le più antiche tradizioni del paese. *Fondata nel 710 sulla piana di Yamato, più tardi capitale della pace, fu una delle più straordinarie città dell'Asia. Era il cuore del buddismo giapponese e l'ultima tappa della Via della Seta. Molti antichi edifici in legno sono sopravvissuti nei secoli e conferiscono, insieme alle colline alberate, ai templi e ai parchi un'area di rilassata tranquillità a quella che rimane ancora oggi una delle più belle città del Paese. Conta otto dei siti che l'Unesco ha dichiarato Patrimonio dell'Umanità.*

*Dapprima si visiterà il grande **Santuario Kasuga** realizzato nel 710 in linea con i principi scintoisti di purezza e rinnovamento. E' uno dei più famosi e fotografati siti scintoisti. Si prosegue con il tempio **Todai-ji**, un complesso che vanta un'immensa sala del Buddha, templi ausiliari, saloni, pagode e porte di eccezionale valore storico e architettonico. La struttura di oggi è solo i 2/3 della grandezza originale, ma rimane probabilmente il più grande edificio ligneo del mondo mentre il Buddha è la più grande statua di bronzo.*

Pranzo libero in corso di escursione. Dopo il pranzo visita del tempio **Kofuku-ji**, al quale si accede con un'imponente scalinata dal lago Sarusawa. *Fondato nel 669, la struttura attuale, parzialmente ricostruita, risale al 1426. La sala d'oro e la casa del tesoro contengono preziosissime collezioni d'arte. Prima di lasciare Nara una passeggiata nel celeberrimo parco: un polmone verde di 520 ettari sul quale sorgono numerosi templi e vivono oltre 1000 cervi (shika), considerati messaggeri degli dei.*

Rientro a Kyoto dove si prevede di arrivare verso le 17.00. Tempo a disposizione.

Ore 19.00 Trasferimento in pullman per la cena al ristorante Kitayama Monolith. Rientro in hotel. Pernottamento.

**19 ottobre**
martedì **KYOTO / OSAKA (km. 55) / ARCIPELAGO DI OKINAWA**

Prima colazione in hotel.

Ore 09.00 Partenza per **Osaka** in bus privato per la visita panoramica di mezza giornata. *L'importanza commerciale di Osaka risale all'epoca della costruzione del castello (1586). Oggi è una città piena di gallerie d'arte, futuristici alberghi e architetture postmoderne. Le visite inizieranno con l'**Osservatorio del Giardino Pensile**. Questa futuristica struttura posta a mezz'aria, a 173 metri di altezza tra le torri gemelle dell'Umeda, si raggiunge con un ascensore esterno in vetro (39° piano). La veduta su Osaka e sul porto è davvero mozzafiato e nemmeno le curiosità tecnologiche presenti nell'osservatorio, compreso un centro di realtà virtuale, possono realmente competere con la magnificenza del panorama. Prima di lasciare la città si sosterrà a **Dotonbori**, la celebre via che si snoda a fianco dell'omonimo canale fitta di pub, bar e karaoke. Pranzo libero. Verso le 12.30 partenza verso l'aeroporto di Kansai dove si arriverà verso le 14.00.*

Ore 15.05 Partenza per Okinawa con volo Japan Airlines JL2581 (Boeing 767).

Ore 17.15 Arrivo a Okinawa aeroporto di Naha. Disbrigo delle formalità aeroportuali e incontro con la guida parlante inglese (la vostra tour leader tradurrà per voi) per il trasferimento in pullman privato in hotel dove si prevede di arrivare verso le 19.30.

Hotel Manza Beach Resort (5 stelle) www.anaintercontinental-manza.jp

2260 Seragaki Aza, Onna-Son • Onna-Son, Okinawa, 904 0493

Tel. 00098-966-1211 Fax 00098-966-2210

Appartenente alla prestigiosa catena Intercontinental l'hotel sorge nel cuore di Okinawa di fronte alla bellezza scenografica di Cape Manza ed alle sue turchesi trasparenti acque. La sua collocazione approssimativamente alla metà dell'isola rende accessibili molte attrazioni dell'isola stessa. Numerosi bars e ristoranti. Spa, fitness centre e piscina esterna.

Cena in hotel. Pernottamento.



20/21 ottobre OKINAWA
mercoledì, giovedì

Soggiorno ad Okinawa con trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena). Per le prime colazioni e le cene verranno forniti dei coupons da presentare nei vari ristoranti. La prima colazione a buffet si terrà al ristorante Aquabelle. Per le cene potrete scegliere fra i seguenti ristoranti: cucina occidentale al ristorante Aquabelle o al ristorante The Grill, cucina giapponese al ristorante Unkay, cucina cinese al ristorante Karin, cucina tipica di Okinawa al ristorante Orchid. Per le cene consultate anche il foglio a parte.

Esotica barriera corallina tra l'Oceano Pacifico e il Mar Cinese Orientale, l'arcipelago di Okinawa, conosciuto anche come Isole Ryukyu è costituito da 65 isole subtropicali che si estendono per 685 chilometri. Circa 45 di esse sono disabitate. Okinawa, l'isola più estesa dell'arcipelago, dà il nome alla prefettura che le raccoglie tutte, istituita nel 1879. Naha, la città più importante dell'isola si presenta come una stimolante miscela di civiltà raffinata e neon abbaglianti. Le gallerie d'arte e le sale da tè sorgono a fianco di locali a luci rosse. I leoni di ceramica "shisa", che sveltano sui tetti rossi delle case tradizionali, si aggiungono all'insieme eclettico di tombe sacre, muri fioriti e negozi d'artigianato. Non ultimo lo spettacolo grandioso di idilliache spiagge, rigogliose foreste tropicali e superbi fondali. Numerose le possibilità di escursioni sull'isola quali la visita del mercato Heiwadori, il quartiere delle ceramiche Tsuboya o il castello Nakagusuku, il primo castello in pietra eretto in Giappone nel 1450.

**22 ottobre OKINAWA / TOKYO**
venerdì

Prima colazione in hotel e mattinata a disposizione. Pranzo libero. Vi sarà indicata l'ora in cui dovrete lasciare libere le camere.

Ore 16.30 Trasferimento all'aeroporto di Naha dove l'arrivo è previsto per le 18.00.

Ore 18.55 Partenza per Tokyo con volo Japan Airlines JL922.

Ore 21.15 arrivo a Tokyo all'aeroporto di Haneda. Ritiro dei bagagli e trasferimento in bus privato in hotel dove si prevede di arrivare verso le 23.00

Hilton Tokyo Narita Airport (5 stelle) www.hilton.com

Tel. 0081 476331121 Fax 0081 476330369

L'hotel è posizionato vicino alla città di Narita e a 10 minuti in pullman dall'omonimo aeroporto internazionale. Camere dotate di tutti i confort, tre ristoranti, piscina coperta.

Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento.

23 ottobre TOKYO / ITALIA
sabato

Prima colazione in hotel a buffet al ristorante Terrace. In tempo utile trasferimento in aeroporto. Le valige andranno imbarcate sulla destinazione finale in Italia.

Ore 12.15 Partenza per Francoforte con volo Japan Airlines JL407 (Boeing 777/300 – ore effettive di volo 12.05 – pasti a bordo).

Ore 17.20 Arrivo a Francoforte. Cambio di aeromobile.

Per i Signori con destinazione Milano Linate:

Ore 20.55 Partenza con volo Lufthansa LH3958 con arrivo previsto alle ore 22.05.

Per i Signori con destinazione Roma Fiumicino:

Ore 18.45 Partenza con volo Alitalia AZ407 con arrivo previsto alle ore 20.40

TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE 31 LUGLIO 2010

Quota di partecipazione per persona da Milano e da Roma (minimo 20 partecipanti):

in camera doppia	€ 4.980,00
supplemento singola	€ 840,00

Supplementi:

Tasse aeroportuali al 02/08/10	€ 320,00
Supplemento business	€ 2.300,00
Voli di avvicinamento da altre città	su richiesta

La quota di partecipazione comprende:

- passaggi aerei in classe economica, franchigia bagaglio Kg 20 (Kg. 30 se in business class);
- facchinaggio in hotel;
- guida parlante italiano durante tutto il tour – assistenza in inglese per i trasferimenti a Okinawa;
- i pasti indicati nel programma, senza bevande;
- trasferimenti e visite in pullman privati ingressi inclusi;
- assicurazione assistenza sanitaria e bagaglio con massimali limitati (spese di cura € 2.582,28 – Bagaglio € 413,17);
- borsa da viaggio;
- un accompagnatore della Superviaggi per tutta la durata del viaggio.

La quota di partecipazione non comprende:

- tasse aeroportuali;
- bevande ai pasti;
- extra di carattere personale;
- mance alle guide e agli autisti (calcolare € 2,00 per persona al giorno);
- assicurazione sanitaria Globy Rosso, facoltativa, per assistenza in viaggio e spese mediche con massimale di € 155.000 al costo di € 96,00 ;
- assicurazione annullamento viaggio, facoltativa, da richiedersi all'atto dell'iscrizione (5,60% sul totale pratica);
- tutto quanto non espressamente indicato nel paragrafo “la quota di partecipazione comprende”;
- eventuale costo di un bus supplementare per il trasporto dei bagagli durante tutto il tour (**la capienza del bagagliaio dei pullman giapponesi è piuttosto limitata. Pertanto se i partecipanti fossero più di 20 sarà predisposto un pullman supplementare per i soli bagagli il cui costo vi sarà indicato ai primi di settembre.**)

N.B. Le quote sono state calcolate in base ai cambi ed alle tariffe del mese di aprile 2010

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI

Per i turisti italiani in viaggio in Giappone è necessario il passaporto con validità non inferiore a 6 mesi. Non è necessario nessun visto.

FORMALITÀ DOGANALI

Al momento dell'arrivo nel Paese bisognerà presentare il passaporto unitamente ai moduli che verranno distribuiti in aereo per essere compilati. E' vietato importare cibo e piante.

VALUTA / BANCHE / POSTE

La valuta ufficiale è lo Yen che viene suddiviso in 100 sen. Un euro vale circa 123 yen. E' consigliato portare con sé Euro o Dollari (a meno che non vogliate già acquistare Yen presso la vostra banca). Nei migliori alberghi e ristoranti sono accettate le più diffuse carte di credito.

CHIAMATE TELEFONICHE

Chiamate Italia - Giappone: comporre il prefisso internazionale 0081, l'indicativo urbano senza lo zero, quindi il numero desiderato.

Chiamate Giappone - Italia: comporre il prefisso internazionale 00139, l'indicativo urbano con lo zero, quindi il numero desiderato. Se si chiama un cellulare comporre sempre il prefisso internazionale, seguito dal prefisso senza lo zero e il numero dell'abbonato.

Per i cellulari consultare il proprio gestore.

FUSO ORARIO

Rispetto all'ora italiana quella del Giappone è avanti di 8 ore. Durante il periodo estivo e la nostra ora legale, la differenza diventa di 7 ore.

ELETTRICITÀ

Nel Giappone orientale, che comprende anche Tokyo, la corrente è a 100 volt e 50 hertz, mentre nel Giappone occidentale (per esempio ad Osaka) il voltaggio è di 100 volt e 60 hertz. Le prese sono a spina piatta. Alcuni alberghi hanno prese da 240 volt. Necessario portarsi un adattatore.

VACCINAZIONI

Non esistono particolari obblighi per quanto riguarda le vaccinazioni.

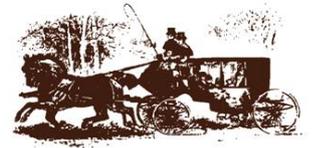
CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Le stagioni migliori per visitare il Giappone sono la primavera (aprile/maggio) e l'autunno (ottobre/novembre). Le temperature variano a seconda della latitudine. Per quanto riguarda il nostro tour la temperatura diurna si aggira sui 15/20° a seconda dell'altitudine con una lieve escursione termica notturna. Per il giorno portare un abbigliamento pratico di peso medio senza dimenticare un ombrellino o un K-way. Qualcosa di più formale per le cene. Per il soggiorno a Okinawa abbigliamento da mare – le temperature si aggirano sui 24°.

In alcuni templi è richiesto di entrare senza scarpe – eventualmente munirsi di calzini di ricambio.

CUCINA

La cucina giapponese è una vera e propria arte che presta molta attenzione non solo ai gusti, ma anche all'aspetto nutrizionale ed alla presentazione visiva. Le specialità più apprezzate sono: il sushi (polpettine di riso avvolto in fettine di pesce o carne), lo sashimi (fettine di pesce crudo), il tempura (una frittura leggerissima di verdure e frutti di mare) e il shabu shabu (fettine di carne e verdura che si immergono in un pentolone con brodo saporito. Ottimo il cibo cucinato davanti ai vostri occhi sul teppanyaki (carne, pesce o verdure freschissime cucinate sulla piastra). Per gli intenditori di carne assolutamente da provare il manzo di Kobe, la razza bovina giapponese allevata rispettando le antiche tradizioni per ottenere la qualità di manzo migliore al mondo. Molto comune come bevanda il sakè (distillato di riso) e il thè verde, entrambi hanno una storia antica.



CENE AL MANZA BEACH RESORT A OKINAWA

L'hotel provvede a fornire dei "meal coupons" che potrete utilizzare nei seguenti ristoranti con le tipologie di menù indicati

Ristorante Aquabelle

Aperto per la cena dalle 17.30 alle 22.00 - Scelta fra buffet o alla carta scegliendo tre portate tipo:

antipasto o zuppa

*

pesce o bistecca

*

dessert

Ristorante giapponese Unkai

Aperto per la cena dalle 18.00 alle 22.00 - Alla carta scegliendo tre portate tipo:

antipasto o zuppa

*

sashimi (pesce crudo) o shabu shabu o pesce grigliato o tempura

*

riso o zuppa

*

dessert

Ristorante cinese Karin

Aperto per la cena dalle 18.00 alle 22.00 - Alla carta scegliendo tre portate tipo:

antipasto o zuppa

*

scampi fritti con verdura o crostacei saltati o manzo saltato

*

riso

*

dessert

Ristorante The Grill

Aperto per la cena dalle 17.30 alle 21.30 - Alla carta scegliendo tre portate tipo:

insalata

*

bistecca o pesce grigliato con verdura

*

dessert

Ristorante Orchid Okinawan

Aperto per la cena dalle 18.00 alle 21.30

A buffet con cucina tipica di Okinawa