

# OMAN

**“Cultura e Avventura”**

**Dal 12 al 19 aprile 2013**



*E' innegabile che l'Oman, chiuso per secoli al mondo esterno, blindato culturalmente e religiosamente, sia destinato a diventare una delle mete del futuro: attrazioni spettacolari, ricettività alberghiera di classe, clima delizioso per buona parte dell'anno, sorprendente livello di sicurezza, nulla manca per attirare i più esigenti viaggiatori. Gli incantevoli tesori del sultanato sono stati a lungo nascosti ai viaggiatori, ma questa è stata una fortuna. Oggi infatti, percorrendo le immense distese desertiche, si possono scoprire angoli idilliaci e sorprendenti, dove il turismo di massa è un concetto sconosciuto. Nel variegato paesaggio omanita si stagliano montagne selvagge, canyon spettacolari, coste incontaminate, deserti infuocati intervallati da rigogliose oasi solcate dai wadi. Un Paese in cui aleggia ancora quella preziosa sensazione di autentico che ormai, nella grande maggioranza dei luoghi, è andata inesorabilmente perduta.*

## Programma di viaggio

**12 aprile**  
**(venerdì)**

**ITALIA / MUSCAT**

Ore 19.45

Ritrovo presso l'aeroporto di Milano Malpensa Terminal 1 banco di accettazione voli Oman Air ed incontro con la vostra accompagnatrice che vi assisterà durante le operazioni di imbarco. A tempo debito vi sarà inviato tramite corriere lo zainetto da viaggio contenente il porta documenti con le etichette bagaglio da apporre sulle valige prima della partenza, il biglietto aereo ed il programma definitivo.

Ore 21.45

Partenza per Muscat con volo Oman Air WY142 (Airbus 330 – cena a bordo – ore di volo 06.30)

**13 aprile**  
**(sabato)**

**MUSCAT**

Ore 06.05

Arrivo a Muscat, disbrigo delle formalità d'immigrazione ed ottenimento del visto, ritiro bagagli e trasferimento in pullman privato con guida parlante italiano all' hotel

**Shangri-là Barr Al Jissah Resort & Spa- Al Bandar Hotel (5 stelle) [www.shangri-la.com](http://www.shangri-la.com)**

Tel. (968) 2477 6666 Fax: (968) 2477 6677

*Situato sulle acque del Golfo di Oman, è uno dei tre hotel che fanno parte del resort costruito sui 124 acri di giardini e alberi spettacolari. Spiaggia privata, piscine, sauna, health club e Spa. Il resort è a 15 minuti dalla città vecchia e a 40 minuti dall'aeroporto.*

Camere immediatamente a disposizione.

Ore 13.00

Prima colazione sino alle 10.30. Tempo a disposizione per relax. Pranzo libero.

Partenza in pullman privato e guida parlante italiano per la visita della città.

**Muscat** è la porta d'ingresso del Paese, divisa in varie zone distanti tra loro e collegate da moderne arterie stradali, mentre il centro storico vero e proprio, il quartiere di **Muttrah**, somiglia più ad un villaggio di pescatori che ad una metropoli. Lo skyline è dominato dalla splendida "Corniche", il lungomare che racchiude una stretta insenatura naturale sulla quale si stagliano suggestive montagne rocciose. Si visiterà dapprima il bellissimo quartiere della Ambasciate e dei Ministeri (non è permesso fotografare). Si ritornerà nella vecchia Muscat per ammirare il **Palazzo del Sultano Al Alam** (proibito fotografare e filmare). La residenza ha la forma bizzarra di un fungo blu e oro ed una trionfale cancellata circondata da giardini curatissimi davanti a cui stazionano le guardie armate. Da qui si parte per il vicino museo **Bait Al Zubair** che ospita ritrovamenti archeologici e gioielli della tradizione omanita. Il museo ospita anche un'interessante collezione di vecchi quadri di Muscat prima del "rinascimento" che iniziò con l'attuale sultano Qaboos nel 1970. Si visiterà infine il **souk di Muttrah** dove si possono trovare i tipici manufatti omaniti in argento e eleganti scialli "pashmina".

Rientro in hotel verso le 18.00.

Ore 20.00

Cena a buffet in hotel presso il ristorante *Al Tanoor*. Pernottamento.

**14 aprile**  
**(domenica)**

**MUSCAT / WAHIBA SANDS (280 Km)**

Ore 08.00

Prima colazione in hotel.

Partenza in fuoristrada (3/4 persone per macchina) per la visita della grande **Moschea Sultan Qaboos** (le signore coperte da uno scialle e gli uomini in pantaloni lunghi – ingresso senza scarpe). Questo magnifico e colossale edificio, che da solo potrebbe giustificare un viaggio da queste parti, colpisce per il delicato candore e per le raffinate architetture in marmo bianco, circondate dai 5 minareti. Si accede alla sala della preghiera e si resta sbalorditi: l'enorme sala può ospitare 6600 persone e colpisce per la raffinatezza senza uguali. Il pavimento è interamente ricoperto da un tappeto di 4200 mq, il più grande del mondo, mentre un lampadario di



cristalli Swarovski cattura immediatamente l'attenzione con la sua altezza di 14 metri e le oltre 1000 lampadine. Dopo la visita si proseguirà verso il deserto rosso con uno stop a **Bimah Sinkhole** (la buca del demonio) e dopo un'ulteriore sosta alla bellissima spiaggia di **Fins Beach** si proseguirà per l'anima dell'Oman, il **Wahiba Sands**. Picnic lunch. Nella località di Al Wasil sosta di circa 15 minuti per sgonfiare le gomme ed intraprendere la strada del deserto.

*Le Wahiba Sands sono un vasto deserto con scenari*



*mozzafiato di dune altissime che si tingono di rosso, punteggiati da campi nomadi dove si svolgono da secoli le tipiche corse dei cammelli, una vera passione per la gente beduina. Le donne vestono con lunghe tuniche decorate con ricami d'argento, abbinati a scialli dai colori sgargianti ed il viso interamente nascosto da veli che sembrano vere e proprie maschere. Il fuori strada vi farà provare l'ebbrezza di percorrere piste battute tra scenari indimenticabili di sabbia color rame che si perdono nell'infinito e trasmettono una indimenticabile sensazione di libertà.*

Verso le 16.00 arrivo al campo tendato, che si trova in mezzo ad alberi di cineraria

**1000 Nights Camp Wahiba Sands** - [www.1000nightscamp.com](http://www.1000nightscamp.com)

Sistemazione nelle "Sheik Tent", confortevoli tende con letti separati da cui si accede ad un piccolo bagno privato in muratura a cielo aperto. Area ristorante e piccola piscina.

Cena al campo. Pernottamento.

**15 aprile**  
**(lunedì)**  
Ore 09.00

**WAHIBA SANDS / WADI BANI KHALID / AL HAMRA / JEBEL SHAMS (290 km)**

Prima colazione al campo.

Partenza in fuoristrada verso l'entrata del deserto per riprendere la strada che continua verso **Wadi Bani Khalid**, una bellissima oasi tra le montagne caratterizzata da turchesi piscine naturali. Si proseguirà per circa due ore per raggiungere **Al Hamra**, un villaggio vecchio di 400 anni che si



arrampica su montagne brulle ai piedi della cima più alta dell'Oman, il **Jebel Shams** (3009 metri). Il villaggio, unico nel suo genere, è conosciuto anche per la sua connessione con il movimento Sufi; le case sono costruite con architettura yemenita, con mattoni di fango che salgono fino a tre piani, come condomini dalle finestre piccolissime.



Dopo la visita al famoso museo Bait Al Safah si proseguirà verso il **Jebel Shams**, la Montagna del Sole per poi Pranzo libero in corso d'escursione. Durante il percorso è facile incontrare venditori di bellissimi tappeti fatti a

**Jebel Shams Resort** - [www.jebelshamsresort.com](http://www.jebelshamsresort.com)

Il resort è costituito da chalets in muratura costruiti nei pressi del Grand Canyon ad una altitudine di circa 1900 metri. Gli chalets sono dotati di aria condizionata e bagno privato con doccia, non c'è telefono in camera. La piscina dovrebbe essere pronta per aprile.

Cena al resort. Pernottamento.

**16 aprile**  
**(martedì)**  
Ore 09.00

**JEBEL SHAMS / MISFAH / BAHLA / JABRIN / NIZWA (100 km)**

Prima colazione.

Partenza in fuoristrada verso l'antico villaggio di **Misfah**, nascosto in un incantevole territorio fra terrazze di piantagioni di palme da datteri. Si prosegue poi sino a **Bahla** conosciuta per la bellissima ceramica. Bahla è nota anche per la muraglia di 7 Km che la circonda, che pare sia stata costruita 600 anni fa da una donna chiamata Geitha. Vale la pena una sosta per ammirare il **Forte di Bahla**. Il complesso, vecchio di 1400 anni, è considerato una delle più belle città fortificate al mondo ed è



stato classificato nel 1987 dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. L'ultima visita della giornata sarà dedicata allo spettacolare **castello di Jabrin** il cui interno è considerato un capolavoro dell'artigianato omanita, soprattutto il soffitto. Si proseguirà poi verso **Nizwa** dove l'arrivo è previsto verso le 16.00. Pranzo libero in corso di escursione. Sistemazione all'hotel

**Golden Tulip** – [www.goldentulipnizwa.com](http://www.goldentulipnizwa.com)

Tel. 00968 25431616 Fax: 00968 25431619

Costruito nei pressi della città di Nizwa in stile omanita. Camere dotate di tutti i confort. Piscina e sauna

Cena in hotel. Pernottamento.

**17 aprile**  
**(mercoledì)**  
Ore 09.00

#### **NIZWA / BIRKAT AL MAUZ / MUSCAT (250 km)**

Prima colazione in hotel. **Il viaggio prosegue in pullman, non più in fuoristrada.**

Partenza per la visita della città di Nizwa. Capitale del regno tra il VI° e VII° secolo custodisce ancora gelosamente le secolari tradizioni del Paese. La popolazione veste rigorosamente arabo, con i tipici *dishdashas*, camicioni azzurri lunghi fino ai piedi ed il *kanjar* (pugnale) appeso alla vita. Al centro di Nizwa si innalza l'antico forte risalente al XVIII° secolo edificato per proteggere la città. Dalla cima dell'enorme torre centrale a pianta rotonda del diametro di 45 metri si può osservare una splendida vista della città, della moschea con l'imponente cupola blu e oro e delle montagne che circondano la città oasi. Imperdibile la visita del **souq**, celebre per i suoi bellissimi pugnali lavorati a mano e per la gioielleria d'argento, per cui Nizwa è celebre in tutto l'Oman. Dopo la visita della città rientro in hotel per rinfrescarsi. Pranzo libero. Rientro in pullman a Muscat con sosta a **Birkat Al Mauz**, una località con numerose vecchie case in rovina ancora parzialmente abitate, famosa un tempo per le piantagioni di banana. Interessante il sistema di irrigazione in uso da centinaia d'anni e ancora in funzione per nutrire le oasi. Arrivo a Muscat verso le 14.30. Sistemazione all'hotel



**Al Bustan Palace (5\*)** – [www.ritzcarlton.com](http://www.ritzcarlton.com)

Tel. 00968 24799666

Hotel Palazzo gestito dalla prestigiosa catena Ritz Carlton. Immerso in una vegetazione lussureggiante possiede 1 Km di spiaggia privata – la più lunga in Oman – infinity pool, sauna, bagnoturco e centro wellness.

Tempo a disposizione per relax. Cena a buffet in hotel al ristorante *Al Khiran Terrace*. Pernottamento.

**18 aprile**  
**(giovedì)**

#### **MUSCAT**

Prima colazione.

Intera giornata a disposizione per relax, shopping e vita di mare.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

**19 aprile**  
**(venerdì)**

#### **MUSCAT / ITALIA**

Prima colazione in hotel e mattinata a disposizione. Pranzo libero e in tempo utile trasferimento in aeroporto.

Ore 14.00

Partenza con volo Oman Air WY141 (Airbus 33 – pasto a bordo – ore effettive di volo 7)

Ore 19.00

Arrivo a Milano Malpensa

Eventuale proseguimento in coincidenza per altre città su richiesta.

**Quota di partecipazione per persona (minimo 20 partecipanti):**

- in camera doppia da Milano € 2.737,00

**Supplementi:**

- tasse aeroportuali da Milano al gennaio 2013 € 195,00
- supplemento singola € 550,00
- supplemento business class € 1.300,00
- voli di avvicinamento a Milano su richiesta

**La quota di partecipazione comprende:**

- voli indicati in classe economica, franchigia bagaglio 30 Kg.+ 1 bagaglio a mano;
- 7 pernottamenti con prima colazione;
- pasti indicati nel programma;
- acqua minerale naturale durante il tour;
- facchinaggio in hotel;
- ingressi ai siti indicati;
- trasferimenti e visite in pullman privato o fuoristrada con guida parlante italiano;
- assicurazione sanitaria e bagaglio con massimali limitati (spese di cura € 2.582,28 – Bagaglio € 413,17);
- borsa da viaggio;
- accompagnatore della Superviaggi dall'Italia.

**La quota non comprende:**

- tasse aeroportuali;
- visto da pagarsi all'arrivo in aeroporto individualmente circa € 10,00 (Rials 5,00);
- bevande ai pasti;
- mance, praticamente obbligatorie, alla guida ed agli autisti € 30,00 per persona;
- assicurazione sanitaria Globy Rosso, **facoltativa**, per assistenza in viaggio e spese mediche con massimale di € 155.000,00 al costo di € 55,00;
- assicurazione annullamento viaggio, **facoltativa**, da richiedersi all'atto dell'iscrizione (5,20% sul totale pratica);
- extra di carattere personale;
- ogni ulteriore esborso che si dovesse rendere necessario in seguito a cause di forza maggiore;
- tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota di partecipazione comprende"

**NOTA: i prezzi sono stati calcolati in base alle tariffe ed al cambio dollaro/euro in vigore al gennaio 2013.**

**TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE: 08/02/2013**

**IMPORTANTE**

**Eventuali intolleranze alimentari dovranno essere segnalate qualche giorno prima della partenza. Non saranno possibili cambiamenti di menù in loco.**

## NOTIZIE UTILI

### **DOCUMENTI PER L'ESPATRIO PER I CITTADINI ITALIANI**

Passaporto in corso di validità con scadenza di almeno 6 mesi dalla data di partenza. **E' richiesto il visto**, ottenibile direttamente in aeroporto. All'arrivo recarsi al banco preposto per pagare l'importo corrispondente a Oman Rials 5 (circa € 10,00) pagabili in contanti o carta di credito. Verrà rilasciata una ricevuta da presentare al banco immigrazione insieme al passaporto sul quale verrà apposto il visto.

### **VALUTA**

Oman Rial (OR), 1 rial corrisponde a circa € 2,00. Le principali carte di credito sono accettate in quasi tutti gli alberghi e nei negozi.

### **CHIAMATE TELEFONICHE**

Chiamate Italia – Oman : comporre il prefisso internazionale 00968 quindi il numero desiderato.

Chiamate Oman – Italia: comporre il prefisso internazionale 0039, l'indicativo urbano con lo zero, quindi il numero desiderato.

I telefoni cellulari funzionano tranne che in alcune zone desertiche. Si consiglia di contattare il proprio gestore per maggiori informazioni sui costi di roaming internazionale e copertura.

### **FUSO ORARIO**

Essendo da noi in vigore l'ora legale, rispetto all'ora italiana quella dell'Oman è avanti 2 ore.

### **ELETTRICITÀ**

La corrente elettrica viene erogata a 220 volt. Le prese sono del tipo inglese a tre spinotti. E' buona norma portarsi un adattatore universale.

### **VACCINAZIONI E DISPOSIZIONI SANITARIE**

Non ci sono particolari obblighi per quanto riguarda le vaccinazioni.

### **CLIMA**

Il clima dell'Oman è semidesertico, caldo e asciutto, anche se lungo la costa si registrano tassi di umidità assai elevati. La temperatura media di aprile oscilla dai 22 ai 34°C. Le precipitazioni sono assai scarse.

### **ABBIGLIAMENTO**

E' consigliabile un abbigliamento comodo e leggero. Qualche capo più pesante per le aree montuose. Si ricorda che nei paesi musulmani, nel rispetto della cultura locale, soprattutto per le donne, è richiesto un abbigliamento adeguato fuori dalla spiaggia. Non dimenticarsi il costume da bagno e le creme protettive.

### **SHOPPING**

Tessuti, stuoie in fibra di palma e oggetti in madreperla e fibra di cocco. Monili in argento e oro, pietre dure, preziosi pugnali, ceramiche, spezie, datteri e frutta secca.

### **CUCINA**

La cucina omanita ha un'impronta tipicamente araba con influenze importate dalle numerose etnie – specie asiatiche e indiane – che convivono nel Paese. Da provare il Khawa, un caffè forte aromatizzato con cardamomo.

