



superviaggi
srl



LAOS E THAILANDIA

“ Il respiro del Mekong ”

Dal 3 al 19 novembre 2018



*Il primo testo Laotiano conosciuto racconta il mito della creazione dei popoli Lao, le loro interazioni e la fondazione del primo regno Lao nei pressi di **Luang Prabang**. Attualmente la nazione riassume il meglio del Sud-Est Asiatico e il suo variegato quadro etnico ne riflette la posizione geografica al centro di uno dei principali crocevia geopolitici del mondo. La giungla fitta e tenebrosa, le luminose risaie color smeraldo, le scintillanti foglie di thé che rivestono le montagne: nel paesaggio laotiano convivono mille tonalità di verde. Ma non è solo la vegetazione lussureggiante ad essere verde; l'intero paese è sinonimo di turismo ecologico e il Laos infatti è capofila nelle politiche ambientali del **Sud-Est Asiatico**. Niente è meglio di un viaggio in questo Paese per scoprire il volto più autentico dell'Asia, che vi resterà nel cuore molto a lungo.*





superviaggi

srl



Programma di viaggio

03 novembre (sabato)

Ore 08.10

MILANO MALPENSA / DUBAI / BANGKOK

Presentazione presso l'aeroporto di Milano Malpensa Terminal 1 – Banco di accettazione Emirates e incontro con la vostra accompagnatrice che vi assisterà durante le operazioni d'imbarco.

Ore 10.10

Partenza per Dubai con volo Emirates EK102 (Boeing 777, h. 6:10, pasto)

Ore 19.20

Arrivo a Dubai – cambio di aeromobile

Ore 22.35

Partenza per Bangkok con il volo EK 374 (Airbus A380, h. 6:00, pasto)

04 novembre (domenica)

Ore 07.35

BANGKOK

Arrivo a Bangkok.

Disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in pullman privato e guida parlante italiano all'hotel:

Novotel Suvarnabhumi Airport (5*) www.novotelairportbkk.com/

Phone: +66 (0) 2 131 1111

Sistemazione nelle camere "superior", immediatamente a disposizione.

Pranzo libero.

Ore 14.00

*Partenza in bus privato e guida parlante italiano per iniziare la visita della città cominciando da una delle aree più palpitanti e caotiche: **China Town**. Resterete frastornati dai forti profumi contrastanti che impregnano l'aria, dal febbrile flusso di veicoli e dalle centinaia di bancarelle improvvisate, con in bella mostra un numero inimmaginabile di prodotti locali. Vi dirigerete poi al riparo dal trambusto al tempio **Wat Traimit**, conosciuto come il tempio del **Buddha d'oro**, poiché conserva la più grande statua al mondo del Buddha in oro massiccio. Alla fine delle visite trasferimento in ristorante per la cena.*



Rientro in hotel e pernottamento.

05 novembre (lunedì)

Ore 15.05

BANGKOK/LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel.

Mattinata a disposizione e pranzo libero.

In tempo utile trasferimento in aeroporto.

Ore 16.40

Partenza per Luang Prabang con il volo PG 945 (Airbus A319, h.1:35, pranzo)

Arrivo a Luang Prabang, ritiro dei bagagli e trasferimento con bus privato e guida parlante italiano all'hotel

Santi Resort & Spa (4*) <http://villasantihotel.com>

Phone: (856-71) 252157, 212267

Hotel storico, a suo tempo villa appartenente alla famiglia reale.

Sistemazione nelle camere "deluxe" riservate.

Tempo a disposizione.

Cena e pernottamento in hotel.



superviaggi

srl



06 novembre
(martedì)

LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e partenza per l'intera giornata di visita alla città.



Alla confluenza tra i fiumi **Mekong** e **Nam Khan**, questo gioiello **dell'UNESCO** è un incantevole mosaico di "vat" dorati, monaci in veste color zafferano, decadenti ville indocinesi e sofisticati ristoranti francesi. Negli ultimi 20 anni **Luang Prabang** ha registrato un boom di investimenti che ha portato alla trasformazione della città che però continua a conservare un'atmosfera accogliente, come se il tempo si fosse fermato.

Durante la visita si avrà modo di ammirare alcuni templi, fra i più belli del Laos, in quella che fu un tempo la capitale religiosa del Paese. In particolare: **Vat Visoun**, il tempio più antico della città, **Vat Xieng Thong**, il tempio della città Reale ed il **Museo Nazionale del Palazzo Reale**.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio, a bordo di un'imbarcazione a motore (capienza 40 persone) raggiungeremo le famose grotte di **Pak Ou**.

Il tragitto panoramico sul fiume Mekong, valorizzato dalle scoscese rocce carsiche stagliate contro l'orizzonte e dai piccoli villaggi caratteristici, vi offrirà un'opportunità unica per osservare lo scorrere placido della vita di ogni giorno lungo le rive del fiume. Dopo circa due ore si raggiungerà la famosa grotta che si apre nella parete di roccia calcarea; questo sito sacro, colmo di immagini di Buddha e uno dei più conosciuti siti Buddhista ed è raggiungibile dopo una breve salita.



Al ritorno, a Luang Prabang avrete modo di scoprire il mercato di notte **H'mong** che si svolge tutti i giorni nella via principale.

Cena in ristorante.

Pernottamento in hotel.

07 novembre
(mercoledì)

LUANG PRABANG – PHONSAVANH - 227 km circa 7 ore di viaggio

Prima colazione in hotel.

In mattinata trasferimento in bus privato con guida parlante italiano verso **Xieng Khoang**, un mosaico di minoranze etniche dai vivaci costumi. Qui la "terra da un milione di elefanti" si trasforma in "terra da un milione di paesaggi mozzafiato". Il viaggio nella regione si snoda fra strade lunghe e tortuose, attraversando montagne torreggianti e valli fluviali. Diverse le soste lungo il tragitto per visitare i villaggi popolati dalle etnie locali. .

Pranzo libero.

Arrivo a Phonsavanh in serata

Sistemazione nelle camere riservate "deluxe" all'hotel

Vansana Plain of Jars (3*) www.vansanahotel-group.com/hotels.html

Phone : +(856-61) 213 170-3

Camere dotate di tutti i comfort

Cena e pernottamento in hotel.



superviaggi

srl



08 novembre
(giovedì)

PHONSAVANH – MUANG KHOUN – PHONSAVANH 45 km

Prima colazione in hotel e partenza per la visita **Muang Khoun**, precedentemente conosciuta come **Xieng Khuang**, un tempo Capitale della provincia. Le grandiose rovine, conosciute con il fuorviante nome “ **Piana delle Giare**” sono tutto quello che resta di ciò che un tempo rappresentò lo splendore del regno, rinomato per l’eleganza di innumerevoli templi e “stupa”. La visita proseguirà alla scoperta delle misteriose giare di pietra, che, raccolte in gruppi disomogenei, spuntano all’improvviso dal terreno. Le misteriose e gigantesche giare, di cui si



ignora l’origine, sono sparse in un’area collinosa di centinaia di km quadrati. Le giare furono avvistate nel 1909 e gli scavi, che cominciarono nel 1931, portarono alla luce resti umani ed offerte funerarie. E’ davvero singolare che ancora oggi non si sappia chi le abbia costruite, tuttavia gli archeologi stimano che risalgano all’Età del Ferro del Sud-Est Asiatico (dal 500 a.C. al 200 d.C.). I manufatti venivano utilizzati come urne cinerarie. Nel 1992 il sito è stato ufficialmente sottoposto all’attenzione dell’Unesco, che lo ha inserito nelle **candidature del Patrimonio Mondiale**.



Pranzo libero

Nel tardo pomeriggio rientro a Phonsavanh.

Cena e pernottamento in albergo.

09 novembre
(venerdì)

PHONSAVANH – VANG VIENG 218 km - 6 ore di tragitto

Prima colazione in hotel.

Partenza in bus privato con guida parlante italiano per Vang Vieng, attraversando splendidi paesaggi di montagna, con soste durante il percorso.

Pranzo in un ristorante locale in corso di trasferimento.

Arrivo a Vang Vieng.

Sistemazione nelle camere riservate “deluxe” all’hotel

Riverside Boutique Resort (4*) <http://www.riversidevangvieng.com/>

Phone : +856 (0)23 511 726-8

Boutique hotel con camere disposte intorno alla piscina e ad un giardino lussureggiante.

Cena e pernottamento in hotel.



10 novembre
(sabato)

VANG VIENG – VIENTIANE 156 km – 3 ore e 30 di tragitto

Prima colazione in hotel e partenza per la visita di **Vang Vieng**, nota soprattutto per le sue spettacolari grotte.

*Simile ad una scena rurale raffigurata in un antico dipinto su seta, Vang Vieng se ne sta accoccolata sulle sponde del **fiume Song**, circondata da uno sfondo di pittoresche pareti rocciose e dal verde brillante delle risaie. Al di là del fiume Song si*



estende un paesaggio rurale davvero idilliaco, uno dei luoghi più belli del Laos. Si prosegue la visita accedendo alle famosissime e spettacolari grotte alcune delle quali furono utilizzate, all'inizio del XIX secolo come rifugio contro i predoni cinesi Yunnan mentre altre ospitano al loro interno, corsi d'acqua e splendide lagune.



Pranzo in ristorante.

Dopo le visite si proseguirà verso Vientiane dove si arriverà in serata.

Sistemazione nelle camere riservate "deluxe" all'hotel

Green Park Boutique Hotel (4*) <http://www.greenparkvientiane.com/>

Phone +856 21 264 097

Cena e pernottamento in hotel.

**11 novembre
(domenica)**

VIENTIANE

Prima colazione in hotel e partenza con bus privato e guida parlante italiano per la



visita della città. *Situata su un'ansa del Mekong, **Vientiane** fu fondata nel IX secolo d.C. e fu una delle prime città stato della **Valle del Lao** che si consolidarono nel corso del X secolo sotto il controllo **dell'impero Khmer**. Il centro storico prevalentemente pedonale, seduce con i suoi templi scintillanti, le minacciose statue di "**Naga**" (mitici serpenti d'acqua), i monaci buddisti che passeggiano per le strade e i viali alberati pieni di frangipani e tamarindi.*

Oggi esplorerete i maggiori punti di interesse della città, Capitale del Laos, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale.

Si visiterà :

- *Il tempio **Vat Sisaket**. Costruito tra il 1819 e il 1824 è con ogni probabilità il tempio più antico di Vientiane giunto fino ai nostri giorni.*
- *Il tempio **Vat Phra Keo**. Edificato nel 1565 per ospitare al suo interno il celeberrimo **Buddha di smeraldo**, in passato era un tempio reale mentre oggi ospita al suo interno un interessante museo nazionale di arte sacra. La sala principale è un'eterogenea rassegna di pietre incise in stile Khmer e resti provenienti da templi situati nei dintorni della capitale.*
- *Il chiostro **Pha That Louang**, venne costruito attorno ad un imponente "stupa" salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è il monumento nazionale più importante del Paese e allo stesso tempo il simbolo della religione buddista e della sovranità del Laos.*



Pranzo libero.



superviaggi

srl



Rientro in hotel nel pomeriggio.
Cena e pernottamento in hotel.

12 novembre
(lunedì)

Ore 08.00

VIENTIANE - PAKSE - DONE KHONG

Prima colazione in hotel.

In tempo utile trasferimento in aeroporto.

Partenza per Pakse con volo Lao Airlines QV 305 arrivo previsto per le 09.15.

Dall'aeroporto partenza in bus privato e guida parlante italiano per inoltrarsi gradualmente nella quieta campagna della serena provincia di **Champasak**.

Pakse, capoluogo della provincia e punto di accesso al Laos meridionale, sorge alla confluenza del fiume Mekong e Don. *Nelle vicinanze della città di Champasak si erge il tempio di **Wat Phou**, (raggiungibile dopo una camminata) - sito **Patrimonio dell'Umanità**.*

*L'antico complesso sacro **Khmer** del*

*Wat Phu è una delle attrattive principali di un viaggio in Laos. Sorge a 1400 metri di altitudine sulle pendici della catena montuosa di **Pho Pasak**, nel punto di congiunzione tra la piana del Mekong e la montagna considerata sacra dai popoli austro-asiatici già diversi secoli prima della costruzione del complesso. Il sito archeologico ha dimensioni ridotte rispetto ai monumentali complessi monastici cambogiani di epoca angkoriana situati a Siem Reap, ma i suoi padiglioni, il santuario del "**Lingam**" di **Shiva** riccamente decorato, l'enigmatica **pietra del cocodrillo** e gli alti alberi che fanno da sfondo alla maggior parte del complesso contribuiscono a creare un'atmosfera suggestiva e quasi mistica. Pranzo in corso di escursione.*



Dopo la visita si lasceranno i caratteristici scenari della campagna della provincia di Champasak per proseguire verso l'isola di **Done Khong** (3 ore di viaggio), **nell'arcipelago di Si Phan Don**. L'isola di Khong è l'isola più grande dell'arcipelago ed anche la più placida e rilassante.

Arrivo e sistemazione nelle camere riservate (Mekong Suite) all'hotel

Pon Arena Hotel (3*)

<http://www.ponarenahotel.com/>

Phone : +856-31 253065

Cena e pernottamento in albergo.

13 novembre
(martedì)

ARCIPELAGO DELLE "4000 ISOLE" (SI PHAN DON)

Prima colazione in hotel.

Si Phan Don è il luogo in cui il Laos si trasforma nella terra dei mangiatori di loto, un arcipelago di migliaia di isole in cui il pendolo del tempo oscilla più lentamente e i panorami da cartolina diventano la regola anziché l'eccezione. Qui il Mekong raggiunge una larghezza di 14 km, l'ampiezza massima del suo percorso di 4350 km dall'altopiano tibetano al Mar Cinese meridionale. Durante la stagione secca il fiume si ritira lasciando affiorare migliaia di isole ed isolette. Perciò il nome della località, che significa letteralmente "4000 isole" non è una esagerazione.



superviaggi

srl



La giornata sarà dedicata alla scoperta di alcune delle isole dell'arcipelago in bus e in piccole barche tradizionali.

*In mattinata partenza in bus e guida parlante italiano verso il villaggio di **Ban Nakasang** dove si giungerà dopo circa 40 minuti. Dal villaggio vi imbarcherete scivolando per 30 minuti sulle acque placide, tra le isole che oziano silenziose al confine con la Cambogia. Con un po' di fortuna si potranno scorgere i "delfini **Irrawaddy**".*

*All'arrivo a Don Khone ci si trasferirà su piccoli mezzi locali (come i tuk-tuk o samlor) alla scoperta dei gioielli che nasconde l'isola di Don Khone come, le mozzafiato **cascate Liphi**. Pranzo in ristorante in corso di escursione.*

Alla fine della visita si prenderanno le stesse barche per tornare al villaggio di Ban Nakasang da dove in bus si rientrerà a Don Khong.

Cena e pernottamento in hotel.



**14 novembre
(mercoledì)**

DON KHONG - PAKSE - CHONGMEK - UBON RATCHATHANI

Prima colazione in hotel.

In mattina partenza in bus e guida parlante italiano verso sud dove nei pressi della frontiera cambogiana potrete ammirare le spettacolari cascate **Pa Pheng** che precipitano verso la pianura cambogiana e sono chiamate forse un po' impropriamente "il Niagara dell'Oriente".



Proseguimento verso Pakse e soste per visitare il villaggio di Ban Phonsa-ath e il tempio di Watphou Salao, con l'enorme statua del **Buddha d'oro** che dall'alto della collina domina la città.

Pranzo libero.

Proseguimento verso la frontiera del Laos per raggiungere la località thailandese di Chong Mek e, a 90 chilometri di distanza, la città di Ubon Ratchathani.

Sistemazione nelle camere riservate "superior riverview" all'hotel

Tohsang Khongjiam Resort (3*)

www.tohsang.com/khongjiam/thai/home.htm

Phone : +66 (0) 81 860 5905

Cena in hotel e pernottamento.



superviaggi

srl



15 novembre
(giovedì)

UBON – BANGKOK – KOH SAMET

Prima colazione in hotel

Trasferimento in aeroporto per il volo su Bangkok (in corso di definizione)

Pranzo libero.

Arrivo a Bangkok e trasferimento in bus alla località di Rayong (180 chilometri) dove al molo di Seree Ban Phe si prenderà uno “speed boat” che in 25 minuti raggiungerà Koh Samet, una deliziosa isola situata nel golfo del Siam.

Arrivo e sistemazione nelle camere riservate “deluxe cottage Hillside” all’hotel

Le Vimarn Cottages & Spa (4*)

www.samedresorts.com/levimarn/index.html

Phone : + 038 644 104-7



Tempo a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

16 – 17 novembre
(venerdì - sabato)

KOH SAMET

Giornate a disposizione per relax e vita di mare con trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

18 novembre
(domenica)

KOH SAMET – BANGKOK - DUBAI

Prima colazione in hotel.

In tempo utile trasferimento al molo e partenza con “speed boat” sino alla località di Rayong e poi in bus all’aeroporto di Bangkok.

Pasti liberi

Ore 20.35

Partenza per Dubai con volo Emirates EK 373 (Airbus A380, h.7:15, pasto) con arrivo previsto alle ore 00.50

19 novembre
(domenica)

DUBAI – MILANO

Ore 03.45

Partenza per Milano Malpensa con volo Emirates EK 101 (Boeing 777, h.7:00, pasto)

Ore 07.45

Arrivo a Milano Malpensa

TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE 3 SETTEMBRE 2018



superviaggi

srl



Quota individuale di partecipazione da Milano (minimo 20 partecipanti):

- in camera doppia € 4.450,00

Supplementi:

- supplemento singola € 887,00
- tasse aeroportuali a febbraio 2018 € 91,00
- eventuali voli di avvicinamento su richiesta
- supplemento business class (sulle tratte intercontinentali) € 1.920,00
- visto d'ingresso USD 40,00 (vedi notizie utili)

La quota di partecipazione comprende:

- voli in classe economica ;
- franchigia bagaglio sui voli intercontinentali kg.30 per l'Economy Class e Kg.40 per la Business Class + 1 bagaglio a mano da Kg.7 dimensioni 55x38x20cm; sui voli interni (tutti in economy) Kg.20 (costo USD 8,00 per ogni kg eccedente);
- facchinaggio in hotel;
- pernottamenti negli hotels indicati con prima colazione;
- i pasti indicati nel programma – bevande escluse;
- trasferimenti e visite indicate con bus privato e barche e guida parlante italiano;
- assicurazione sanitaria e bagaglio con massimali limitati (spese di cura € 2.582,28 – bagaglio € 413,17);
- borsa da viaggio;
- accompagnatore della Superviaggi in partenza da Milano Malpensa.

La quota di partecipazione non comprende:

- tasse aeroportuali;
- costo del visto di ingresso;
- bevande ai pasti;
- mance alla guida e agli autisti che vi comunicheremo prima della partenza;
- assicurazione facoltativa ma **ALTAMENTE CONSIGLIATA:**
 - sanitaria **Globy Rosso**, per assistenza in viaggio e spese mediche con massimale di € 200.000 (per assicurati con meno di 80 anni) e € 150.000 (per assicurati che hanno già compiuto 80anni) al costo di € 98,00;
 - annullamento viaggio **Globy Giallo**, da richiedersi all'atto dell'iscrizione (6,90 % sul totale pratica);
 - all inclusive **Globy Verde**, da richiedersi all'atto dell'iscrizione (€ 116,00 per prestazioni di assistenza + 5,30% per copertura annullamento);
- extra di carattere personale;
- ogni ulteriore esborso che si dovesse rendere necessario in seguito a cause di forza maggiore;
- tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota di partecipazione comprende"

NOTA: i prezzi sono stati calcolati in base alle tariffe aeree ed ai cambi in vigore a febbraio 2018

Penali di annullamento:

- Dal momento dell'iscrizione fino a 60 giorni dalla partenza € 200,00 forfettarie + costo di eventuali polizze emesse;
- Da 59 giorni fino a 20 giorni dalla partenza penale del 20% del costo del pacchetto + costo di eventuali polizze emesse;
- Da 19 giorni fino a 10 giorni dalla partenza penale del 60% del costo del pacchetto + costo di eventuali polizze emesse;
- Da 9 giorni penale del 100%.



NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI D'INGRESSO

Passaporto: con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese con almeno due pagine libere.

Visto d'ingresso Laos: obbligatorio, ottenibile direttamente all'aeroporto di arrivo in Laos prima dell'ufficio immigrazione. Il visto ha un costo di circa 40 dollari americani per persona (validità 30 giorni) che dovranno essere corrisposti direttamente da voi in contanti. Si ottiene presentando allo sportello apposito "LANDING VISA", in cui il visto verrà elaborato, il modulo di richiesta compilato e due fotografie formato tessera recentissime.

Al momento dell'iscrizione vi preghiamo di comunicarci tutti gli estremi del vostro passaporto

LINGUA

Laos - La lingua ufficiale è il laotiano, scritto in caratteri khmer identici a quelli cambogiani. La seconda lingua ufficiale è il francese. Fra tutti gli operatori collegati al settore turistico, sono molto diffuse le lingue francese e inglese.

Thailandia - La lingua ufficiale è il thai, considerata dai thailandesi il massimo emblema dell'indipendenza del Paese. È formata da idiomi di più lingue, come cinese, khmer e sanscrito. L'inglese è diffuso nella capitale Bangkok e nelle principali località turistiche.

VALUTA

Laos - La moneta ufficiale è il Kip laotiano. Le principali carte di credito sono accettate nei grandi alberghi e nelle più importanti strutture turistiche. Le transazioni sono condotte principalmente in dollari americani, Thai Bath o Lao Kip. Gli euro ed i dollari vengono accettati e cambiati ovunque. 1 Euro equivale a 10.184,42 Lao Kip.

Thailandia - La moneta ufficiale è il Bath. Gli euro e i dollari vengono accettati e cambiati ovunque, tranne i pezzi da 100 dollari emessi prima del 1996. Nessun problema negli alberghi, negozi e ristoranti per l'accettazione delle principali carte di credito. 1 Euro equivale a 38,69 Bath

NORME SANITARIE :

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Si consiglia di portare con voi repellenti per gli insetti e medicine di uso comune. In Laos e Thailandia l'acqua del rubinetto non è potabile.

CLIMA

Laos - È regolato dai monsoni che determinano tre stagioni, quella secca e fresca da novembre a fine febbraio, con temperature medie tra i 14 e i 20°C; quella calda, da marzo a maggio, molto difficile da sopportare, soprattutto nei centri urbani, con temperature massime che possono arrivare ai 35°C; e infine la stagione delle piogge, da maggio a ottobre con rovesci torrenziali e piene del Mekong e dei suoi affluenti, con un elevato tasso di umidità. Le piogge toccano la massima intensità a settembre e ottobre, mentre sono più irregolari a maggio e giugno. Il periodo migliore per visitare il Laos va da novembre a febbraio, essendo il più fresco, nell'ambito della stagione secca

Thailandia Isola di Koh Samet - L'isola gode di un clima tropicale, con temperature che variano da un minimo di 21-22°C (Novembre-Dicembre-Gennaio) ad un max. di 34-35°C (Marzo-Aprile-Maggio).

A novembre siamo nella stagione secca, con precipitazioni ridotte ai minimi termini;

Grazie alla particolare posizione geografica, l'isola è caratterizzata da precipitazioni sensibilmente inferiori rispetto alle altre destinazioni della Thailandia Mare.

FUSO ORARIO

Lancette avanti di 6 ore durante l'orario solare.

CHIAMATE TELEFONICHE

Chiamate Italia - Laos 00856 + il prefisso ed il numero dell'abbonato.

Chiamate Laos - Italia 0039 + prefisso con lo "0" ed il numero dell'abbonato.

Chiamate Italia - Thailandia 0066 + il prefisso ed il numero dell'abbonato.

Chiamate Thailandia - Italia 00139 + prefisso con lo "0" ed il numero dell'abbonato.

TELEFONI CELLULARI: prima di partire consultate sempre il vostro gestore per copertura e tariffe.

RELIGIONE

Laos: prevalentemente buddista con una minoranza animista.

Thailandia: prevalentemente buddista, minoranze musulmana e cristiana.

ELETTRICITÀ

Laos - Tensione 230 volt con frequenza di 50Hz.

Thailandia - Tensione 220/240 volt, con una frequenza di 50 Hz.

Le prese elettriche non sempre sono compatibili con le nostre. Necessario munirsi di adattatori universali.

ABBIGLIAMENTO

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni meglio se in fibre naturali, sono l'abbigliamento ideale per visitare il Paese durante tutto l'arco dell'anno. Si consiglia di portare una giacca impermeabile per qualche improvviso acquazzone, comode scarpe chiuse e un maglioncino che si renderà necessario per l'aria condizionata degli hotel e per le serate più fresche. Per le donne si sconsiglia l'uso di pantaloncini corti e top, ma pantaloni e bermuda sono accettati.

Abiti leggeri per il giro città e abbigliamento da mare per Koh Samet.